







-  Féculents et céréales
-  Produits laitiers
-  Légumes ou fruits






MENUS LIZY SUR OURCQ du 31 août au 25 septembre 2021

-  Produits protidiques
-  Produits sucrés
-  Matières grasses




Semaine du 31/08 au 04/09/2020

Lundi	Rentrée	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Melon 		Salade iceberg	Nouilles savoisiennes basilic
	Raviolis au bœuf + Emmental râpé		Couscous végétarien 	Calamars à la romaine
	-		-	Chou fleur BIO
	Chanteneige BIO		Gouda	Yaourt aromatisé
	Flan nappé caramel		Purée de pomme BIO	Fruit de saison







Semaine du 07/09 au 11/09/2020

Lundi	BIENVENUE !	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate BIO	Melon 		Betteraves	Tarte aux poireaux
Mijoté de bœuf sauce Strogonoff 	Rôti de dinde sauce ketchup		Coquillettes BIO aux 3 fromages 	Poisson blanc pané
Petits pois BIO	<i>Pommes noisette</i> 		-	Carottes BIO
Fromage frais	<i>Petit Louis</i> 		Yaourt	Camembert
Beignet à la framboise	Mousse au chocolat		Pastèque	Pomme

Semaine du 14/09 au 18/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Crêpe à l'emmental		Salade mixte	Carottes râpées BIO
Chili sin carne (sans viande) 	Filet de nuggets de poulet		Hachis parmentier	Beaufilet de colin d'Alaska sauce au citron
Riz BIO	Haricots verts BIO		-	<i>Duo de courgettes</i> 
Petit moulé nature	Edam		Brie	<i>Blé</i> Fromage frais fruité
Novly chocolat	Raisin 		Purée pomme poire BIO	Barre bretonne

Semaine du 21/09 au 25/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé 	Melon 		Laitue	Quiche lorraine* 
<i>Sauté de bœuf sauce à l'estragon et moutarde à l'ancienne</i> 	Lentilles / carottes + Emmental râpé 		Haché de poulet sauce à l'orange	Colin d'Alaska meunière
Chou fleur BIO	Coquillettes BIO		Blé BIO	Poêlée de légumes BIO
Saint paulin	Vache picon		Camembert	Rondelé
Raisin 	Compote pomme abricot		Yaourt aux fruits mixés	Pomme

(*) Crêpe à l'emmental



Produit
saisonnier



Agriculture
raisonnée



Produit de
La semaine



Produit
Français



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

