

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS BIO 5 composantes du 20 décembre 2021 au 14 Janvier 2022

Lizy sur Ourq

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 20/12 au 24/12/2021 – Vacances scolaires

Vacances scolaires - Semaine du 27/12/2020 au 31/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<h2>Vacances scolaires</h2>				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<h2>Vacances scolaires</h2>				



Semaine du 03/01 au 07/01/2022

Semaine du 10/01 au 14/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Menus de Rois	Vendredi
Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise) Raviolis au boeuf + Emmental râpé (plat complet) - Edam Crème dessert chocolat BIO	Quiche lorraine* Aiguillettes de poulet sauce crème Haricots verts BIO Cotentin Kiwi		Salade mixte Boeuf façon Bourguignon Carottes BIO Fromage frais Couronne des Rois	Betteraves Palet kids maraîcher Lentilles de Mondreville Yaourt BIO Banane

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1/2 pomeles BIO + sucre Lasagnes au saumon (plat complet) - Vache picon Novly chocolat	Pâté de campagne* + Cornichon Egréné de boeuf sauce indienne Riz Gouda BIO Orange		Salade verte BIO Choucroute* (plat complet) - Fromage frais fruité Millefeuille	Salade napoléon (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate) Omelette Poêlée de légumes BIO (Carotte, courgette, oignon, PDT) Tome py Pomme

(*) Tarte aux poireaux

(*) Roulade de volaille

(*) Saucisse de volaille



Local



Produit de la semaine



Produit issu de l'Agriculture Biologique

* plat à base de porc et son substitut (*) Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs



