

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS BIO 5 composantes du 09 mai au 03 juin 2022

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 09/05 au 13/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Pâté de campagne*</b> + Cornichon	<b>Carottes râpées</b> BIO AB		<b>Pizza au fromage</b>	<b>Tomate</b>
<b>Coquillettes bolognaises</b>	<b>Filet de nuggets de poulet</b>		<b>Boulettes sarrazin lentilles</b>	<b>Moules sauce normande</b>
—	<b>Haricots beurre</b>		<b>Poêlée de légumes</b> BIO AB <small>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</small>	<b>Riz</b>
<b>Fromage frais rondelé</b> BIO AB	<b>Yaourt</b>		<b>Fromage fondu le carré</b>	<b>Hollandette</b>
<b>Orange</b>	<b>Fourrandise fourrée fraise</b>		<b>Banane</b>	<b>Mousse au chocolat</b>

(\*) Cervelas de volaille

## Semaine du 16/05 au 20/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	LIBAN	Vendredi
<b>Scarole</b>	<b>Betteraves</b>		<b>Salade de tomates, radis, concombre sauce blanche</b>	<b>Tomate</b>
<b>Tortilla plancha</b> <small>(Omelette, pommes de terre, oignons)</small>	<b>Raviolis + Emmental râpé</b> <small>(plat complet)</small>		<b>Aiguillettes de poulet sauce paprika</b>	<b>Filet de colin d'Alaska pané</b>
<b>Choux-fleurs</b>	—		<b>Boulghour BIO aux épices</b> <small>(cannelle, cumin)</small>	<b>Purée de carottes</b>
<b>Coulommiers</b>	<b>Petit fromage frais nature BIO + sucre Pomme</b>		<b>Fromage fondu petit moulé</b>	<b>Saint paulin</b>
<b>Purée pomme abricot</b> BIO AB			<b>Moelleux aux amandes effilés</b>	<b>Crème dessert chocolat BIO</b>

## Semaine du 23/05 au 27/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Saucisson à l'ail* + Cornichon</b>	<b>Tomate</b>		<b>Férié</b>	
<b>Sauté de bœuf sauce indienne</b>	<b>Cordon bleu de dinde</b>		<b>Ascension</b>	
<b>Lentilles de Mondreville</b>	<b>Petits pois</b> BIO AB			
<b>Fromage frais fraidou</b>	<b>Petit fromage frais sucré</b>			
<b>Purée de pomme</b> BIO AB	<b>Millefeuille</b>			

(\*) Roulade de volaille

## Semaine du 30/05 au 03/06/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Crêpe à l'emmental</b>	<b>Carottes râpées</b>		<b>Acras de morue</b>	<b>Scarole</b>
<b>Aiguillettes de poulet sauce caramel</b>	<b>Chili sin carne</b> <small>(Haricots rouges, maïs, sauce chili)</small>		<b>Carbonara de porc*</b>	<b>Poisson blanc pané</b>
<b>Haricots verts</b> BIO AB	<b>Riz</b> BIO AB		<b>Coquillettes</b> BIO AB	<b>Ratatouille / Pommes de terre</b>
<b>Fromage frais petit cotentin</b>	<b>Coulommiers</b>		<b>Petit fromage frais aux fruits</b>	<b>Gouda</b> BIO AB
<b>Pomme</b>	<b>Lacté saveur vanille nappé caramel</b>		<b>Banane</b>	<b>Compote pomme nectarine</b>

(\*) Carbonara de volaille



# TRÉSORS DU LIBAN



Végétarien



Produit de la semaine



Produit Français



Pêche durable



Local



Produit issu de l'agriculture biologique

● Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale  
\* plat à base de porc et son substitut (\*)

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

