



SEMAINES DU 02 au 27 janvier 2023
LIZY SUR OURCQ

Semaine du 02 au 06/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit beurre Fromage blanc Jus d'orange	Pain + confiture Compote pomme ananas allégée en sucre Yaourt à boire		Boudoirs Fromage blanc Jus multifruit	Pain + pâte à tartiner Lait Poire

Semaine du 09 au 13/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brioche pépites de chocolat Fromage blanc Compote pomme pêche allégée en sucre	Madeleine Yaourt Jus d'orange		Pain Fromage frais fraidou Jus de pomme	Gaufre au lait Orange Petit fromage frais sucré

Semaine du 16 au 20/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain + confiture Yaourt à boire Compote pomme vanille allégée en sucre	Cookie Petit fromage frais sucré Sirop menthe		Pain + barre de chocolat Lait Kiwi	Biscuit sablé coco Yaourt aromatisé Jus multifruit

Semaine du 23 au 27/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
P'tit strudel pomme cannelle Fromage blanc Jus de raisin	Pain + beurre Lait Purée pomme coing		Petit beurre Petit fromage frais aux fruits Jus multifruit	Fourrandise fourré cacao Pomme Lait



SEMAINES DU 30 janvier au 24 février 2023
LIZY SUR OURCQ

Semaine du 30/01 au 03/02/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Palmiers glacés au sucre Yaourt à boire Compote pomme banane allégée en sucre	Madeleine Petit fromage frais sucré Jus multifruit		Pain + pâte à tartiner Yaourt aromatisé Jus de pomme	Pain + confiture Compote pomme ananas allégée en sucre Fromage blanc

Semaine du 06 au 10/02/2023

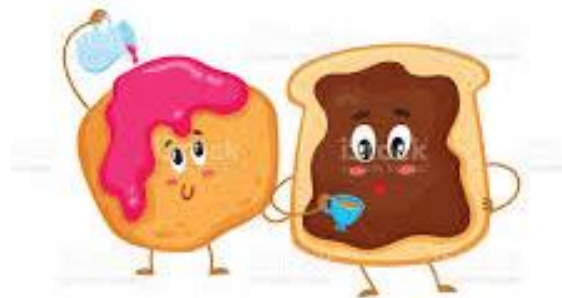
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûters fourrés chocolat Petit fromage frais aux fruits Jus d'orange	Pain + beurre Fromage blanc Jus de pomme		Gaufrette fourrée vanille Pomme Yaourt	Fourrandise fourré fraise Lait Compote de pomme allégée en sucre

Semaine du 13 au 17/02/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain + barre de chocolat Petit fromage frais sucré Sirop grenadine	Petit beurre Fromage blanc Jus d'orange		Pain + confiture Compote pomme vanille allégée en sucre Fromage blanc	Spéculoos Yaourt aromatisé Jus de pomme

Semaine du 20 au 24/02/2023- Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi



SEMAINES DU 27 février au 03 mars 2023
LIZY SUR OURCQ

Semaine du 27/02 au 03/03/2023 – Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi