

# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

Semaine du 06 au 10 Mars 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Scarole et croutons et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Lentilles tomates </p> <p>***</p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) ***</p> <p>Bouchée de poulet sauce normande (crème, champignon)</p>		<p>Crêpe à l'emmental </p> <p>***</p> <p>Dos de colin d'Alaska sauce au citron (jus de citron, persil) </p>	<p>Betteraves et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Nuggets de blé </p>
<p>***</p> <p>Riz créole BIO </p>	<p>Petits pois carottes</p>		<p>***</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>***</p> <p>Torsades BIO </p>
<p>***</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait<sup>°</sup></p>	<p>***</p> <p>Yaourt aromatisé BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>***</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Galette bretonne</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain et confiture</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme fraise</p>		<p>Pain</p> <p>Fromage frais petit moulu nature</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)









# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

## Semaine du 13 au 17 Mars 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Emincé de filet de poulet sauce tandoori (crème, mélange épice tandoori, ail, paprika, persil, oignon, gingembre) ***</p>	<p>Macédoine mayonnaise (carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets) ***</p> <p>Lasagnes aux légumes (courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes, tomates) sauce crème et emmental ***</p>		<p>Coupelle Tarti'Thon ***</p> <p>Boulettes de bœuf sauce aux olives (tomate, ciboulette, olives vertes) ***</p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Poisson blanc pané </p>
<p>***</p> <p>Riz créole BIO </p>	<p>***</p> <p>(plat complet)</p>		<p>***</p> <p>Semoule</p>	<p>***</p> <p>Epinards en branche BIO sauce béchamel </p>
<p>***</p> <p>Coulommiers</p>	<p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré aux fruits</p>		<p>***</p> <p>Fromage frais chanteneige BIO </p>	<p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>
<p>***</p> <p>Lacté saveur chocolat</p>	<p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>		<p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p>Tarte flan </p>
<p>Pain et beurre</p> <p>Lait</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gateau fourré à l'abricot</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote pomme framboise allégée en sucre</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)









# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

## Semaine du 20 au 24 Mars 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade Napoli (tortis 3 couleurs, tomates, maïs) ***</p> <p>Tortilla plancha </p>	<p>Carottes râpées BIO  et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Sauté de bœuf sauce aux fines herbes (fines herbes, échalotes)</p>		<p>Céleri rémoulade (céleri frais râpé, mayonnaise) ***</p> <p>Dahl de lentilles </p>	<p>Tarte aux 3 fromages  (fromage blanc, mozzarella, emmental) ***</p> <p>Haché de poulet sauce printanière (macédoine de légumes, ail, ciboulette, estragon, oignon, persil)</p>
<p>Salade verte BIO </p>	<p>Haricots verts</p>		<p>Riz créole BIO </p>	<p>Purée de patate douce et pommes de terre</p>
<p>Saint Paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Chouquettes  à la crème vanille</p>		<p>Fromage frais petit contentin</p> <p>Liegeois au chocolat°</p>	<p>Brie</p> <p>Fruit de saison BIO </p>
<p>Palmier glacé au sucre</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme pruneaux</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage frais petit contentin</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Pain et confiture</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Biscuit sablé coco</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Sirop grenadine</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)







# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

Semaine du 27 au 31 Mars 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pomelos et sucre ***</p> <p>Roti de porc* sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika doux, thym) (* Roti de dinde sauce basquaise)</p> <p>***</p>	<p>Betterave et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Emincé de bœuf sauce safranée (crème, safran, cerfeuil)</p> <p>***</p>		<p>Blé à la provencale (Blé, poivrons, tomate, herbes de Provence) ***</p> <p>Gratin de pommes de terre épinard, fromage à raclette</p> <p>***</p>	<p>Chou rouge et vinaigrette ***</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>***</p>
<p>Coquillettes BIO </p>	<p>Petits pois carottes et pommes de terre</p>		<p>(plat complet)</p>	<p>Courgettes BIO  à l'ail</p>
<p>Emmental</p>	<p>Fromage blanc nature et sucre</p>		<p>Yaourt aromatisé BIO </p>	<p>Fromage fondu le carré</p>
<p>Compote pomme pêche allégée en sucre</p>	<p>Fruit de saison BIO </p>		<p>Fruit de saison</p>	<p>Muffin nature pépites de chocolat</p>
<p>Quatre quart nature</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme coing</p>		<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Pain et beurre</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Lait</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)









# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

Semaine du 03 au 07 Avril 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Fonds d'artichauts ***</p> <p>Haricots blancs façon blanquette (haricots blancs, champignons, carottes, crème, poireau, oignon) </p> <p>***</p> <p>Riz créole BIO </p> <p>***</p> <p>Mimolette ***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombre et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Bouchées de poulet sauce dijonnaise (crème, safran, moutarde)</p> <p>***</p> <p>Lentilles</p> <p>***</p> <p>Fromage frais fouetté BIO </p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait<sup>°</sup></p>		<p>Carottes râpées BIO et vinaigrette moutardée </p> <p>***</p> <p>Omelette </p> <p>***</p> <p>Légumes ratatouille et blé</p> <p>***</p> <p>Coulommiers ***</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>	<p>Macédoine mayonnaise (carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets) ***</p> <p>Sauce thon tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Bleu d'Auvergne ***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Cookie</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Pain et confiture</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Pain</p> <p>Fromage frais saint môret</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

Semaine du 10 au 14 Avril 2023 - Vacances scolaires Zone A



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<i>Menu Printemps</i>	
***	Radis beurre ***		Tomate et vinaigrette moutardée ***	Betteraves et vinaigrette moutardée ***
FERIE	Ravioli au bœuf et à la dinde		Emincés de filet de poulet sauce normande (crème, champignon)	Dos de colin d'Alaska sauce citron (jus de citron, persil)
***	*** (plat complet)		*** Pommes de terre quartier avec peau	*** Riz créole BIO
***	*** Fromage fondu vache qui rit BIO		*** Camembert	*** Yaourt aromatisé BIO
***	*** Lacté saveur vanille		*** Brownie	*** Fruit de saison
	Pain et pâte a tartiner Petit fromage frais nature et sucre Fruit de saison		Pain et beurre Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature et sucre Jus de pomme

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)









# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

Semaine du 17 au 21 Avril 2023 - Vacances scolaires Zone A et B



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Scarole et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Sauté de bœuf sauce aux olives (tomate, ciboulette, olives vertes)</p> <p>***</p>	<p>Macédoine mayonnaise (carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets) ***</p> <p>Légumes à la mexicaine  (haricots rouges, brocolis, maïs, oignon, ail, cumin)</p> <p>***</p>		<p>Salade d'endives et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Nuggets de blé  et ketchup</p> <p>***</p>	<p>Crêpe à l'emmental  ***</p> <p>Haché de saumon</p> <p>***</p>
<p>Chou fleur bio  persillé</p>	<p>Boulgour BIO </p>		<p>Torsades BIO </p>	<p>Purée d'épinards et pommes de terre</p> <p>***</p>
<p>Petit fromage frais nature et sucre ***</p>	<p>Brie ***</p>		<p>Fromage frais cantafrais ***</p>	<p>Yaourt aromatisé ***</p>
<p>Gauffre nappée chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p>		<p>Compote pomme fraise allégée en sucre ***</p>	<p>Fruit de saison BIO </p>
<p>Pain Fromage frais petit moulu nature Fruit de saison</p>	<p>Petit beurre Yaourt nature et sucre Jus d'orange</p>		<p>Galette bretonne Petit fromage frais aux fruits Jus de pomme</p>	<p>Pain et beurre Purée de pomme ananas Sirop menthe</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires Lizy sur Ourcq

0

Semaine du 24 au 28 Avril 2023 - Vacances scolaires Zone B et C



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)





