














# Menus scolaires LIZY SUR OURCQ



Semaine du 21/11/2022 au 25/11/2022



Lundi	Mardi	Mercredi	STREET FOOD	Vendredi
Céleri rémoulade  <i>(mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)</i>	Taboulé  <i>(Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</i>		Carottes râpées 	Chou rouge 
***	***		***	***
Haricots blancs façon blanquette  <i>(champignons, carottes, sauce blanquette)</i>	Filet de nuggets de poulet 		Saucisse de Francfort*	Merlu  sauce au beurre blanc
			<i>(*) Saucisse de volaille</i>	
Riz BIO 	Chou-fleur BIO 		Frites  + ketchup	Poêlée de légumes BIO  <i>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</i>
***	***		***	***
Coulommiers	Fromage frais rondelé BIO 		Fromage fondu petit moulé nature	Petit fromage frais aux fruits
***	***		***	***
Lacté saveur chocolat	Clémentines		Yaourt à boire	Crêpe au chocolat 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits















° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaires LIZY SUR OURCQ



Semaine du 28/11/2022 au 02/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte BIO  (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Hachis parmentier de boeuf (plat complet) </p> <p>—</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Pizza au fromage  (sauce tomate, mozzarella, emmental)</p> <p>Manchons de poulet sauce sauce caramel</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Pomme</p>		<p>Betteraves  (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p><u>Légumes à la mexicaine</u>  (Brocoli, haricot rouge, maïs, cumin) </p> <p>Boulghour BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Salade coleslaw  (Chou blanc, carotte, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p><u>Poisson blanc pané</u>  <u>croustillant</u> </p> <p>Ratatouille / Macaroni</p> <p>***</p> <p>Tome py</p> <p>***</p> <p>Crème dessert vanille BIO </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaires LIZY SUR OURCQ



Semaine du 05/12/2022 au 09/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade  (mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)	Crêpe à l'emmental		Salade mixte (vinaigrette moutardée)	Carottes râpées
***	***		***	***
Raviolis au bœuf et à la dinde + mozzarella râpée (plat complet)	Aiguillettes de poulet marinées huile d'olive / citron sauce tajine (Oignon, olive verte, jus citron, paprika, cumin, coriandre, gingembre)		<u>Crispidor à l'emmental</u> (beignets fromagers croustillants)	Sauce au thon basilic tomate
—	Carottes BIO		Chou-fleur BIO	Riz BIO
***	***		***	***
Saint-paulin	Fromage fondu le carré		Petit fromage frais aux fruits	Camembert
***	***		***	***
Purée de pomme BIO	Clémentines		Donut's	Mousse au chocolat <sup>o</sup>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



<sup>o</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaires LIZY SUR OURCQ



Semaine du 12/12/2022 au 16/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	FIN D'ANNEE	Vendredi
Quiche lorraine* ❄️	Scarole (vinaigrette moutardée)		Mousse de canard°	Salade d'endives (vinaigrette moutardée)
(* Pizza au fromage ❄️				
***	***		***	
Sauté de bœuf sauce lyonnaise (Oignon, vin blanc)	Lentilles tomatées 🌱		<u>Aiguillettes de pintade</u> 🍴 <u>sauce pain d'épices</u> (Pain d'épices, cannelle, miel)	Colin d'Alaska 🌊 pané au riz soufflé ❄️
Haricots verts BIO 🌿	Coquillettes BIO 🌿		Pommes smile ❄️	Purée de brocolis et de pommes de terre
***	***		***	***
Fromage frais petit cotentin	Edam BIO 🌿		<u>Carré vanille</u> ❄️ 🍴	Yaourt BIO 🌿
***	***		***	***
Pomme	Orange		Clémentine + friandise de Noël	Madeleine

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)