













Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 02/01 au 06/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Vacances scolaires ***	*** Menu végétarien ***			*** Menu des Rois ***
	Taboulé  (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)		Scarole (vinaigrette moutardée)	Carottes râpées 
	***		***	***
	Roulé au fromage  		Filet de nuggets de poulet 	Haché au cabillaud  
	***		***	***
	Poêlée de légumes BIO  (Carotte, courgette, oignon, PDT)		Lentilles BIO 	<u>Purée de butternut BIO</u>  
	***		***	***
	Yaourt		Fromage frais petit cotentin	Petit fromage frais aux fruits
	***		***	***
	Clémentines		Mousse au chocolat [°]	 Couronne des Rois

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

[°] Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale









* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 09/01 au 13/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental 	Duo de crudités  (Carottes, céleri, mayonnaise)		Salade mixte (vinaigrette moutardée)	***Menu végétarien** 1/2 pomelos BIO  + sucre
***	***		***	***
<u>Aiguillettes de poulet marinées hu</u>  <u>d'olive / citron sauce romarin</u>	Raviolis au bœuf et à la dinde + mozzarella râpée (plat complet)		Choucroute* (Saucisse de Strasbourg, saucisse fumée) (* Cervelas de volaille, saucisse de volaille)	Couscous végétarien  (Boulettes de soja, légumes couscous, sauce)
***	***		***	***
Haricots verts BIO 	—		Chou choucroute / Pommes de terre	Semoule
***	***		***	***
Coulommiers	Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes		Petit fromage frais nature  + sucre	Fromage fondu le carré
***	***		***	***
Kiwi	Purée de pomme BIO 		Fourrandise fourrée chocolat	Yaourt aux fruits mixés

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 16/01 au 20/01/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l'ail* + cornichon (* Roulade de volaille)	Pizza au fromage (sauce tomate, mozzarella, emmental)		***Menu végétarien*** Céleri rémoulade (mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)	Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise)
***	***		***	***
Cordon bleu de dinde	Grignottines de porc* sauce Robert (Oignons, jus de veau, moutarde, sel, poivre) (* Emincé de poulet)		<u>Haché de lentilles vertes aux courgettes</u>	Moules sauce tandoori (Oignon, crème fraîche, mélange épice tandoori, ail, paprika, persil, gingembre)
***	***		***	***
Coquillettes BIO	Choux-fleurs BIO		—	Frites
***	***		***	***
Petit fromage frais aux fruits	Tome py		Yaourt BIO	Fromage fondu les fripons
***	***		***	***
Pomme	Orange		Chouquettes à la crème vanille	Compote pomme banane allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 23/01 au 27/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	SARDAIGNE		***Menu végétarien***	
Crêpe à l'emmental	Salade napoli (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)		Salade mixte (vinaigrette moutardée)	Carottes râpées
***	***		***	***
Rôti de porc* sauce estragon (* Rôti de dinde)	Sauté de bœuf tomate, olive, origan		Tajine marocain végétarien (Semoule, carotte, pois chiche, pommes de terre, olives vertes, mélange épices couscous) (plat complet)	Colin d'Alaska pané au riz soufflé
***	***		***	***
Haricots verts BIO	Courgettes à l'ail		—	Ratatouille / Riz
***	***		***	***
Gouda	Petit fromage frais sucré		Camembert BIO	Fromage frais rondelé BIO
***	***		***	***
Kiwi	Croisillon aux pommes et aux framboises		Crème dessert saveur chocolat	Purée de pomme BIO

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale














* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 30/01 au 03/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte BIO  (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Hachis parmentier  (plat complet)</p> <p>***</p> <p>—</p> <p>***</p> <p>Saint-paulin</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat[°]</p>	<p>Pizza royale*  (Jambon, mozzarella, champignon, edam, emmental)</p> <p>(* Pizza au fromage  (sauce tomate, mozzarella, emmental)</p> <p>***</p> <p>Aiguillettes de poulet marinées huile d'olive / citron </p> <p>***</p> <p>Petits pois BIO </p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Pomme</p>		<p>***CHANDELEUR***</p> <p>Chou rouge </p> <p>***</p> <p>Davicroquettes de poisson blanc  </p> <p>***</p> <p><u>Cordiale de légumes</u>  (carotte, haricot vert, céleri, oignon)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p> Crêpe BIO  + sucre</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Betteraves BIO  (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Gratin de brocoli cheddar mozzarella</p> <p>***</p> <p>Torsades</p> <p>***</p> <p>Yaourt</p> <p>***</p> <p>Orange</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale









* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 06/02 au 10/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Taboulé  (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>***</p> <p>Filet de nuggets de poulet </p> <p>***</p> <p>Carottes BIO </p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Duo de crudités  (Carottes, céleri, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p>Lentilles tomates </p> <p>***</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Edam BIO </p> <p>***</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>		<p>Salade iceberg (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Paupiette de veau sauce chasseur (Concentré tomate, échalote, champignon, oignon, persil)</p> <p>***</p> <p>Purée d'épinards et de pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage frais chanteneige BIO </p> <p>***</p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Sauce thon tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Banane</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 13/02 au 17/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne* + cornichon (* Cervelas de volaille)	Crêpe à l'emmental		Chou rouge	***Menu végétarien*** Salade verte BIO (vinaigrette moutardée)
***	***		***	***
Sauté de bœuf sauce brune (Fond brun, échalote, laurier, thym)	Aiguillettes de poulet marinées huile d'olive / citron		Colin d'Alaska pané au riz soufflé	Légumes à la mexicaine (Brocoli, haricot rouge, maïs, cumin)
***	***		***	***
Riz	Chou-fleur BIO		Poêlée de légumes BIO (Carotte, courgette, oignon, PDT)	Boullghour
***	***		***	***
Gouda BIO	Fromage frais petit cotentin		Yaourt	Fromage fondu les fripons
***	***		***	***
Pomme	Kiwi		Madeleine	Lacté saveur chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 20/02 au 24/02/23 - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus LIZY SUR OURCQ



Semaine du 27/02 au 03/03/23 - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

