

MENUS du 10 mai au 4 juin 2021

Lizy sur Oura

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 10/05 au 14/05/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l'ail* + Cornichon Lasagnes bolognaise - Chamois d'or Pomme	Betteraves Chili sin carne Riz BIO Fromage à tartiner BIO Orange		<i>Férié</i> Ascension	1/2 pomelos BIO + sucre Parmentier de poisson MSC Tome py Novly chocolat

(*) Cervelas de volaille

Semaine du 17/05 au 21/05/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	AFRIQUE SUD	Vendredi
Tomate Grignotines de porc* sauce bigarade Petits pois Chanteneige BIO + sucre Compote pomme vanille (*) Bouchées de poulet	Acras de morue Raviolis au boeuf + Emmental râpé Yaourt BIO Kiwi		Scarole Chakalaka au poulet (h.blancs, pois chiches, carottes, fèves + aiguillettes de poulet) Petit suisse BIO + sucre Moelleux ananas framboise coco	Céleri remoulade Colin d'Alaska meunière Ratatouille/blé Saint paulin Crème dessert chocolat BIO

Semaine du 24/05 au 28/05/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Férié</i> Pentecôte	Tomate Filet de nuggets de poulet Haricots verts BIO Fromage frais fruité Crêpe au chocolat		Salade verte BIO Œuf dur sauce mornay Epinards/pommes de terre Fromage ail et fines herbes Yaourt aux fruits mixés	Betteraves Blanquette de poisson aux petits légumes Riz Edam BIO Banane

Semaine du 31/05 au 04/06/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Vénitienne Roulé au fromage Chou-fleur Petit suisse BIO + sucre Kiwi	Pâté de campagne* + Cornichon Goulash de boeuf Lentilles BIO Gouda Pomme (*) Acras de morue		Salade mixte Hachis parmentier - Vache qui rit BIO Mousse au chocolat	Tomate Poisson blanc pané Carottes à la coriandre / boulghour Overnat Purée pomme poire BIO